

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Калининградской области

Комитет по образованию администрации ГО "Город Калининград"

МАОУ СОШ № 26

РАССМОТРЕНА

С Г КГ ИВ ГС ЛЛ

Л И Г И М

И Л И Н Л М З Л Л Т Г Л С

f f н f r 4

f 29/05/23 ж з г

СОГЛАСОВАНА

С Г КГ ИВ ГС ЛЛ Ф

Г Ц Ф 59

f f н f r 9

f 31/05/23 ж з г

И В И В Г И Г Ф

У н f н f з л и г

Д л г с Л I 1

г п л с г И б 1

УТВЕРЖДЕНА

Н Т Л П И В И Л Т Л Н Г К Ф П

З Л И Н f Г Г Ц Ф

26

Л Н Г К 157

f 13/06/23 ж

З л и н f Г Ц Ф 59

г т г ж и с Г П I

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 1879449)

учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)

з г f д г л 4 7 н г г f h

Калининград 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

фжгппг тф лкл и нфм нг и сг fhs и сг гр sfж фд иж
фд гкfhгсл f гhrюг сг f sfhи идfhгслм н икр г гп f hfюл
т фжгпп сг гр sfж фд иж фд гкfhгсл ЧЖФ S / г гнйи
f люс л fhrсг сг ииh и т лф ли з fhsf-s gh hюssfж гkhl л /
hf тл гсл л f лгглкг ллфд г л / f п гл fhrss иh иви гр sfm
гдф имт фжгппиhf тл гсл л

фжгппг тф лкл и нфм нг и гк гдф гсг фп тф идсф л
fh ипиюssfж f лм нфж фд и hг h лкл и нл н итнп л зи ир sfп
тфз г г ип тфнфгюслл/ тф фдсfp гн лhsf hnr г h гкsffd гкs и
f п кзф fhfж фд гкй лкс л/л tfr kfhr юssf л лкл и нфм нг
зг гпф гkhl л / гпfft ивиюсл л гпф игглкг лл

Нт фжгппитф лкл и нфм нг иф гйюс фд ин лhsf rfйлh ли
иглл fh ипиюssfж f лфнр sfж гkhl л фд и hг/ rfhl
зи ир sf л фд гкfhг ир s f жслкг лм/ кт f фзл игим
фд г л / тивгжж и нл гдф слнfh сг фдсfhrюли фзи йгсл
фд гкfhг ир sfж т ф и г/hsюс юли hюж т гн лн fh ипиюс тфз fзfh/
sfh пи фзлнл и sfrfжмl

Лк юс ли идсфж т ивпиг Члкл и нг нг г лпии hгйсfi
юсг юсли hfs fжс икифд г л l sfгн лhsf hfкзим h и сг гkhl лил
лкл и нфм/ т л л и нфм л f лгр sfm т л фз / фзим h и н итгюс л
кзф fh / тfh юс л кт лс hfм h f жслкпг/ гkhl л тгп л/
hsлпгсл л п гюс л / т ивпи sf f люс л и сг гн лhsfi hfhrи юс ли
фд г л h гпф f ир s икгс л лкл и нфм нг фмл тф fpл

Щг фд гкfhгсл тф лкл и нфм нг и сг fhs и сг гр sfж фд иж
фд гкfhгсл hr и f пл fhrсли фд г л f sfhкзф fhfж фд гк
йлкс л/гн лhsfm hf и нфм гпф f ир sf л hт fhюс лл гкsffd гкs
f п кс лм лкл и нпл т гйс юс лплл Зф лйюс ли згssfm ил
фди ти лгги f люс г лим идсфж т ивпигсг н итгюс лил f гс юс ли
кзф fh фд г л / т лфд и юс ли лпл юс гслм л тф фдfh
гпф f ир sfm зи ир sf л/ гkhl ли лкл и нл нг и h л f hfюс ли
лкл и нл т гйс юс лм фкзф fhл ир sfm/ тф лhsfm л т лнгзsf-
f люс л fhrssfmsгт гhrюс f лл

Угkhlhg г f люс г л идсфж т ивпиг Члкл и нг нг г
кнг ги h f пл fhrслл фд г л сифд фзлпфж л зф г f sfж
лкл и нфж кзф fh / fhs гkhl л лкл и нл нг и h л фд юс л
лкл и нлп т гйс юс лп гкsfm сн лfsгр sfm сгг гhrюс f лл
Ф и hюс п зф лйюс лип гнфм f люс г лл hr и тф итгюс fi
hfhrи юс ли фд г л h кзф fh м фд гкй лкс л кт fhrгзюс л лпл

кs гs л п л л п и s л л т f f ж s л к г л л г п f f и г s к s л м т f z h л и s п л
л ж г п л / н f и н л f s s f м / з г и г s f м л к л и г s f м ж п s г л н f м / т f h и z и s л
л к н г п л s f н л и s s и м к г з н л / к г н г л h г л т f и z / s г д г з и s л м
к г л к л и н л п г к h л л и п л л к л и н f м т f z ж f h r и s s f 1

Н f т л h г и и к s г и s л и и d s f ж т и z п и г г н h г и h
т л f д и s л л f д г л н л f л л л г z л л п л к л и н f м н г л
т f г s г f z f h y ф л л / f п л f h g s л л л s и и г н и ж г s п к s л п
л к л и н f м н г f м л т f f п / f f k s г s л л f г л к s л м л к л и н f м
н г f м h н и г и s л л k z f f h / f ж s л к г л л г н l h s f ж f z г л z f ж 1 Н
т f и и f д и s л f д г л г н l h s f f п л т f r f и л и г s и
s g h н л л т f f д т f h и z и s л / f д и s л л h k г л п f z и м h л f h и s л н г п л л
л и г п л / f и s л h g s л h f л з и м h л м л т f т h f h h т f и и f h и s f м
н f r г и н l h s f м з и и г s f л 1

и f z r f ж и н f м f s f h f м н л f z и y г s л т f ж г п п т f
л к л и н f м н г и z г s г r s f ж f д и ж f д г k f h g s л h r д г k f h и
т f r f и s л г л s f s f - з и и г s f s f ж т f z f z г / f л и s л л и
т и z г ж ж и н л м т f и s г г k h л л и и f s f м г л s f л f д г л 1
z f л и s л и и f s f ж г k h л л g s f h l h f k п f i s п д r г ж z г f h f и s л
f д г л п л z h ж и г s f м з и и г s f л / т и z g h r и м f d f м f s f h
f z и y г s л и d s f ж т и z п и г Ч л к л и н г н г г 1 z h ж и г s г
з и и г s f f н g k h г и г н l h s f и h r л s л и s г г k h л л и т л л и н f м л
f л g r s f м т л f z f д г л 1 г н л r д г з и и г s f / f s г h n r г и
h и d л s f п г л f s s м / f т и г л f s r r s м л п f l h g л f s s f - т f и г r s м
н f п т f s и s / н f f и s г f z h f f г i s л и h f f h и h л
z л z г н л и н л г л s л и d s f ж т и z п и г 1

Н и г л и s л п f l h g л f s s f м f g h r и м и d s f ж т и z п и г л
т f z ж f h н л f д г л н h t f r s и s л н f п т r и н г ж h н
т f ж г п п т f л к л и н f м н г и h г k z и г Ч л к л и н f и
f h и s h f h g s л и h h f z л f д г k f h g и g s м п f z г л н g z s f -
f л и s л f h r s s г л к л и н g н г г 1 z g s s м п f z г т f k h f г л
z f h r и h f л л s и и f д г л h k s л т f f п л г н l h s f п г л л
h т f l h s f i h s f h g s л / г k h л л l s г л f s r r s f п f i h s f h g и g s f м
з и и г s f л л л и п л к л и н f ж h f т л g s л 1

Ф z и y г s л и п f z г л н g z s f - f л и s л f h r s s г л к л и н g н г г
f д и т и l h g и т f ж г п п г п л т f h z г п т f г / н f f и п f ж л т f r k f h g
f д г k f h g и g s п л f ж s л к г л п л л f z л k л s и и f h f д г л /
л к н г s f - т f l h s г z л л м / s r r л л s и f д f z л п f м п г и л g r s f -
и s л и н f м д g k / n h r г л л n g л л т и z г ж ж и н f ж f g h g 1 д г k f h g и g s и
f ж s л к г л л п f ж г k г д г h g h f f z и y г s л и z r п f z г л н g z s f -

f лис л fhrgsg лкли нг нг г л hng г h sиж тфгг s и
sg lfsgr s илз tf г/тфзлийс илж л гkhr и юл /f sfh hr ли
sg sfhr s /л f ли нл л fh ипиюс гзл л ижifsгл нгг 1
Фз и йгсли т фжгпп tf лкли нfm нг и лkfйюс f tf жзгп
fd юл л гн hги f sfhs ии fзи йгиг s игслл/фд кгиг s изг
лк юл h нгйзfp нгг и Krgsl f лкли нfm нг и / Фгг fd
гпф f иг sfmзи иг sf л л Чкли нфи fhi юс hfhrs ли 1
rgsl ип и икгг г hng г h ид гл sf s и/пигг изпис и
лт изпис и икгг г 1
Уикг г lhs f f hfюл идсфж т изпиг fd г лпл
зф лжи tf из hfп fh ипиюс sg sf fdf sfhrsg лssfhg lfss
из h/ пифзfh л f п fd юл / лс f пг лfssf-нпп слнг lhs
и sfrfжмлти изfhfж тизгжжи и нfж ft г1
д ии л rf г fh зг лк юл лкли нfm нг sg fhs и
sg gr sfж fd иж fd гkfhrs л f ghr и 5:3 г fh h 4 нгг и 99 г fh
5 г г hсизиг ,/hf 5 нгг и 9; гг 5 г г hсизиг ,/h6 нгг и 9; гг
5 г г hсизиг ,/h7 нгг и 9; гг 5 г г hсизиг ,1

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1 КЛАСС

Знания о физической культуре

fs ли лкл и нг нг г нгнкгс л лкл и нлпл т гйсъл пл
л tf fp tf н итгъл кзf fh / лкл и нп гклл л лкл и нм
tfзж fhниl Фh к лкл и нл т гйсълм зhлйъл пл йлhf s л
зfh плзим hl плз иhs л г зимl

Способы самостоятельной деятельности

Уйлпзс лт глггж f гhgъл л fдг зъл l

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Жжжиг игfhинг л идfhгсл нт fhивъл жжжъл и нл т f из l
гснг л нпггн т гйсълмзг т глгсфж и гклл l Чкл и нли
т гйсъл зг лкн г плс fnл въсимкг знлl

Спортивно-оздоровительная физическая культура

глггtfhивъл сг fnг лкл и нмнг /tfзdf гfзийз зг
кгс лmh tf lhsfpкгилсgf н fp hfкз ил

Жпсг лнг f sfhgплгн fдг лнл

Л fzs иtfrfйъл h лкл и нл т гйсъл fмл/ tf / из /
tfrfйъл г йглФ fih и т гйсъл tf fълилт и fълиhfzs л
зhi и въж/ f сгпи и/ tfhf f сгг гhf л сггihf/ ти изhлйъли h
нrfssитf fzsfp ghsfпи sfm нf f l

Жпсг л и нли т гйсъл лглкfhгсс и tf fd ти изhлйъл
fз дfm л джп/ т гйсъл жпсг л и нлп п fp л жпсг л и нм
нгггнм/ лглкfhгсс и жпсг л и нлит йнлl

Гн fдг л и нли т гйсъл tfз п rfhl глк tfrfйъл г йгсг
тлсил йлhf и/ tfз п sfжлк tfrfйъл г йгсг йлhf и/ ждгсли н h
tfrfйълл tf г йг/т йнлhж ттл fhни/ fr нпзh п sfжпл/т йнл
h tf исг нл/ fr нпзh п sfжплl

йсг tfзж fhнг

и въfnг г й н пи кгс л l sfhsг fмнг г йслнгl
и изhлйъли сг г йг тг лп гжп джтггfn,l и изhлйъли сг
г йг нгк лп гжп джтггfn,l

жг гги лнг

Уghsfpи сг fз дгл ghsfпи s мдж йнлhзгсл лh f пи г
fr нпзh п sfжпл/hh f т пфж гкджl

fзhлйс ил tf лhs илж

Ф л гнлзг гпф f иг sfmf жслкг лл tfзhлйс лж l

Прикладно-ориентированная физическая культура

Угкхл ли f sfhs лкл и нл нг и h ив hгпл tf lhs л
tfзhлйс лж1 fзж fhng н h tfrsисл sf пг lhs идfhgs лм
нфптгин г Ж 1

2 КЛАСС

Знания о физической культуре

Лк л f лл hfks lhs fhисл лкл и нл т гйсислм л ти h
f иhs fhgs лмl Кг фйзисли глптлм нл лж з иhs f л1

Способы самостоятельной деятельности

Члкл и нфи гкхл ли л иж лкли ислиl Члкл и нли нг и hг иrfhнг
лрг/ д f г/ h sf rлhf / жднф / нff злсг л л tf fd л
лкли исл lФг hris лизs иhs лнг s гдг зислмtf лкл и нфмн г иl

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Кнггlhs ли f жс лкпг fd л gs липl Фг hris ли нфптгин г исим
кг знлл лкн г плс нлзг kts лмhзфпг сл rfhл 1

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Жпсг лнг f sfhгпл гн fdг лнл

гхлрг tfhивисл сг kts л жпсг лнфмл гн fdг лнфмл Ф fih и
нфпгсз htf fислл лти и fислл hfzs и исж л нrfss tf fzsfp
т лtfhf f г сгг rhf лсггihf/ f сгпи ил hзхлйислл и изхлйислиh
нrfss иtf fzsfp ghsfp и sfmл лклис им нf f зхлйисл l

Цг гйсисл гкплс нл ти ив h tfrsислип жпсг л и нл т гйсислмl
й нл f нгнгрнфмсгз h sfж л tff и zsfсгг rhfмл rihfmsfжсг
пи иl Цг гйсисл жпсг л и нл п п fp tfздг hgsли/ ти инг л
сгнrfс п fp h нг l gs иhгг s м f fhfzs м гж гс и жгftl

йсг tfзж fhng

гхлрг tfhивисл сг kts л г йsfm tfзж fhnfмл Цг гйсисл сг
г йг ти изхлйислизh гйс пftти иписс п fzfp/ т н sidgr fж
нrfсг hf sfhsfm fмни/ f пфйислиг йс плтггнплсг идсfm г и
лтгзислип сг dfnhf h ип т нl

жг гги лнг

гхлрг tfhивисл сг kts л г жфмг ги лнфмл Д f нл пггфж п г h
sitfзхлйс пл ис гкс пл tf fdгпл лк tfrfйисл f / лз лг йгl
Угkffд гкс и rfйсf-нff злсл fhrgss и т йнл fr нп fzsfm sfжм л
зhp sfжпл пи г/ h зхлйислл h гкс сгг rhrisл / гксfm
гптгл зфмл гин f лимtfr гl йfnhh f т пфж гкдижlШфз дг

тф жпсг л и нфм нпимни лкпююлип нф f ллсгг гhrюл зһлийюл 1
Джһ и rfйсf-нff злсг лfss и т гйсюл нф юл лк гкс
л fзs тfrfйюлм/ кпимнфм/ тф н ж/ фджслип т ивпи fh/
т ифзfrюлип сидфг л т иг һлмl

fзһлийs илж

fзһлийs илж исл и нплт л пгл тф лһs лж дг ни дфг/
дфг,1

Прикладно-ориентированная физическая культура

fзж fhнг н f иһs fhгсл п тф нптрин Ж 1 Угкһл ли f s fh
лкл и нл нг и һ ив һгплтфзһлийs л тф лһs лж 1

3 КЛАСС

Знания о физической культуре

Лкл f лл гкһл л лкл и нфмнр з иһс л сг fзfh/сг иг һ л
и л f л Уф ллlЛ f л тф hrюл fh ипюсfж тф гl

Способы самостоятельной деятельности

Нлз лкл и нл т гйсюлм/ л тфг кип сг fhг лкл и нфм
нр фд и гкһлһг ли/ тфзж fhлиг s и/ f иһs fhг иг s и/ л
f гл л иг s и т лкс гнл л т ивсгксг юлиl Фтф фд лкли юл т р г сг
кts л лкл и нфм нр фм сгrfйюли нл тфз ж з ,1 Зфкл fhнг
сгж кнл т л гкһл лл лкл и нл нг и һсг fhг лкл и нфмнр 1
Зфкл fhгсли лкл и нл т гйсюлм зг нптрин fh лкн р плс нл л
юс им кт знлl Фf гhrюли жг лнг кts лм тф гкһл л лкл и нл
нг и һсг идс мжзl

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Кнгрлһгсли f жс лкпг т л тфпф л фдглһгсл тфз з ипl Цг гйсюл
з г иг sfм л клиг sfм жпсг лнл/ л һрлсли сг hf гsfhrюли
f жс лкпг тф ги п һюсфмл лкл и нфмсгж кнлl

Спортивно-оздоровительная физическая культура.

Жпсг лнг f sfһгплгн фдг лнл

Ф fиһ и т гйсюл һ зһлийюлл т ф лһf fзfp/ ти и fюлл лк
нfrfss тф fзsfп һнfrfss тф л/ f сгпи ил һзһлийюллlЦг гйсюл
һргкслл тф нсгг һ л т л пглЦг гйсюл сг жпсг л и нфм нпимни
ти ивһлийюлл лрлкfhгss пл тф фдгл фз д һти з/сгкз/ һ фнлп
тфзслпгсли нfrюл лклиююлип тfrfйюл н/т л гһс п гжпт гһ п
л риһ п дфнпl и ивһлийюл тф сгнfrfssfm жпсг л и нфм нпимни

ghsfниsfm fз dfm tfhf f fp h гкс и f fs л зһлийислип нгпл/
т л ghs п гжпт гh п л гий п dfhfп1

Цт гйсисл h ти ьһлийислл tf жпсг л и нfm ьни fз дг
т л ghs п гжпт гh п л гий п dfhfп tf слисим йи зл/ ггкgs и
гксflп ss п tf fdfп1 йнл и иж нгнгн лкпис им hf f
h г ьл сг зh sfж л tff и zsf сг т ghfm л гийfmsfж/т йнл и иж
нгнгн сгкз ghsfниsfm hf f 1

Ул пл и нг жпсг лнг ллкfhrss исгнrfс лtfhf f rfhl г
лкписислип tfrfйисл н/ ллкfhrss и гжп сг пи и h f и гsлл
зһлийислип н/sfжл rfhl г1Цт гйсисл h гс г жrftлтfr нг1

жг г ги лнг

йfnhзrлс гкдиж/ tf fdfп fж hsfж1Д f нлсгдлhсfж п г
лк-кг жrfh htfrfйислл лз л f сгпи илДжfh и т гйсисл hf f sfm
л hf f злсг лfssfm сгт гhrисsf л и rsf s м диж диж т ифзfrислип
т ит ьлм/ hf ьлип л f пфйислип/ пгн лпгг sfm hf f сг
зл гs лл 63 п1

йсг tfзж fhng

и ьһлийисли fзsfh иписс п зh гйс п fзfp1 Цт гйсисл h
tfhf f г сгг йг ти и тгслип f сгпи ил h зһлийислл f пфйисли
тг жп1

гггг иг сг tfзж fhng1

гһлргтfhивисл hдг имс илНлз fh иписsfж tf лhсfж трghrсл
н fr сг ж зл л тлси/ д г1 Цт гйсисл fксгнфпли ж sfж трghrсл
ти ьһлийислитf zс fз dfmл т йнгл/тфж йисли h hfз л h тр hgsли/
нfr йислисг hfз илЦт гйсисл h трghrслн frип сг ж зл1

fзһлийс ил tf лhс илж

fзһлийс илж сг f sf зһлийислм т л пглп tf лhс лж л
г йsfmтfзж fhng1Дг ни дfr hivислидг ни дfr sfж п г/rfhr лти ьг г
дг ни дfr sfж п г1Нфримдfr т пг слис tfзг г/т л плти ьг гп г
слк зh п нглсгпи ил h зһлийислл1Ч дfr hivисли дfr sfж п г/
зг tfс итfзһлийсfp дfr сfp п 1

Прикладно-ориентированная физическая культура.

Угкһл лиf sfhs лкп и нл нг и h ьз hгплдгkf h ьлзfh tf г1
fзж fhngн h tfrsисл sf пг лhс идfhrsлмнфптрин г Ж 1

4 КЛАСС

Знания о физической культуре

Лк л f лл гкхл л лкл и нfm н r h Уf ллl Угкхл ли
сг лfsgr s hлzf h tf г h Уf ллl

Способы самостоятельной деятельности

Члкл и нг tfзж f hngl Нrл сли kts лм лкл и нfm tfзж f hnm sг
гdf f жs лkпгl Уижrл fhgs ли лкл и нfm сгж кнл tf т r сг
гpf f иr s kts л лкл и нfm tfзж f hnm l т изиис ли йи л
сгж кнл сг гpf f иr s kts л лкл и нfm tfзж f hnm tf hs и слп
т лкс гнп л гpf h hл l т изиис ли hfk г s f fдисsf им
лкл и нfж гкхл л л лкл и нfm tfзж fhгисsf л tf из hfп
ижr sfж sгдр зис л l нгkts ли ти hfм tfпf л т л гнпг hf h ип
гpf f иr s kts лм лкл и нfm н r fml

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

иснг f f сл f гsnл/ т гйсисл зr т f лггн лнли сг исл
сг r ггдрис ли п тлс л т f лггн лн rf л, l Цт гйсисл зr
слиисл пг иr кт т гйсислм h fnm гн lhs f гdf
дfr л п иs ж тtl Кнгглhr ли т f из н tgs ли h
и и hисs hfzf пг / frsис ил hfкз s ит f из l

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Жпсг лнг f sfhгпл гн fdг лнл

из т ийзис ли гнпг лкпг т л h tfrsислл жпсг л и нл л
гн fdг л и нл т гйсислмl Гн fdг л и нли нfpдлсг лл лк f f f
f hfисs т гйсислмl tf s м т йfn и иж жпсг л и нfж нfkгг
гкдиж tf fdп sгт жhgs л l Цт гйсисл сг слкнfm жпсг л и нfm
ти ингзлс и hл л tf /tfз п ти иhf f fp l Цт гйсисл h gs и и нг-
иснг l

жг r ги лнг

из т ийзис ли гнпг лкпг hf h ип h tfrsисл гижнfg ги л и нл
т гйсислмl йfn h h f гкдиж ти и гжhgs ли pl исл и нли
зим hл т л диди tf гиднfg ги л и нfm зл gs лл слкнлм r / r fhfi
нf ис ли/ лсл л fhgs лиl и гслипгrfж п rсгзr sf f сгпи ил
йсг tfзж f hng

из т ийзис ли гнпг лкпг hf h ип kts лм r йsfm tfзж f hnm l
Цт гйсисл h ти из hлйисллсг r йг fзsfh иписs п fзsf гйс п fзfp l
rghr иr сг tfзж f hng

из т ийзис ли гнпг лкпг hf h ип kts лм rghr иr sfm
tfзж f hnm l Цт гйсисл h rghgs лл н friп сг ж зл/ fks гнпл иr s и
т гйсисл h rghgs лл н friп сг тлс ил

fзhлйс ил tf lhs илж

из т ийзиѣли гнпг лкпг сг кѣс л тѣзѣлѣйс пл лжгплі
фзѣлѣйс и лж фд и лкл и нѣм тѣзѣѣ фнѣл Нѣримдѣр слѣйс дѣнѣнѣ
тѣзг г/т л пл ти ѣзг г п г ѣи / ѣ тѣрсѣли ф ѣѣс и сл и нл
зим ѣлм ѣ рѣл лжѣѣмзи иѣ сѣ лл Дѣ ни дѣр д ф ѣн п г з ѣ п
нпл ф ж зл пи г/ ѣ тѣрсѣли ф ѣѣс и сл и нл зим ѣлм ѣ
рѣл лжѣѣмзи иѣ сѣ лл Ч дѣр ф гсѣнѣл нѣ иѣ п г
ѣс ѣсим ф сѣм фт / ѣ тѣрсѣли ф ѣѣс и сл и нл зим ѣлм ѣ
рѣл лжѣѣмзи иѣ сѣ лл

лнѣзсѣ-ф лѣс л фѣсг лкл и нѣ нѣ г

Цѣ гѣсѣл лкл и нѣм тѣзѣѣ фнѣл сг гѣл ли ф сѣс лкл и нл
нѣ и ѣл фзѣѣ фнѣнѣ тѣрсѣл сѣ пѣлѣс иѣѣлмнѣпѣгнѣ г Ж 1

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

л с f s и иж р г г f hf ъ л т f ж г п п т f л к л и н ф м н г и с г f h s и с г г р s f ж f д и ж f д г к f h g s л з f л ж h и з л s н и и д s f м л h f т л г и р s f м з и и р s f л h f f н и н л л г з л л f s s п л f л м н л л f л f н г s п л л з f h s f - s g h h i s s п л ъ s f п л / т л s п л h f д и н и т г н л г п л л s f п г п л т f h и з ъ л л т f f д h т f и г п г п f t f k s g s л / г п f h f т л g s л л г п f г к л л / f п л f h g s л h s ъ s и м т f к л л л г л s f л

Н иж р г г и л к ъ л л к л и н ф м н г с г f h s и с г г р s f ж f д и ж f д г к f h g s л f д г и ж д з f п л f h g s г и з л и г л s f s и иж р г г

- g s f h r ъ л и ъ s f s f ж f s f ъ л н л f л л л г к л л л к л и н ф м н г с г f z f h У ф л л / f f k s g s л и и h к л з f h f м з и и р s f л н и г и з л и и к з f f h и р f h и г
- f п л f h g s л и s g h h i s s f - л и н л s f п т f h и з ъ л л т г н л п и и г л s f s f ж f д ъ л h f h и п т f z h л i s л ж л т f l h s f i h s f h g s л м / h t f r s ъ л f h и s и д s к т z g s л м
- т f h r ъ л и h г i л и р s f ж f s f ъ л н f т и s л н г п h f h и п f i h s f h g и р s f м з и и р s f л / и п r ъ л и f н г к h g т и h т f п f т л г н г л л д г
- h г i л и р s f и f s f ъ л и н f з и й г s л с г л f s g r s т f z h л i s л ж / s f н г s п f п г п л h л з г п f i h s f h g и р s f м з и и р s f л
- и п r ъ л и н f п л f h g s л н г к з f f h / f д r з ъ л т г н л k z f f h f ж f д г к г i л k s л
- т f h r ъ л и л s и и г н л г и з f h g s л л s з л h л з г r s f f d ъ s f и м л к л и н ф ж г к л л л л к л и н ф м т f z ж f h r ъ s f л / h r л s л k s л м л к л и н ф м н г f м л т f f п s г л т f н г к г и г л

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Н иж р г г и л к ъ л л к л и н ф м н г с г f h s и с г г р s f ж f д и ж f д г к f h g s л f д г и ж д з f п л f h g s т f k s g h g и р s и с л и и г r s и и д s и з и м н л / н ф п п s л н г l h s и с л и и г r s и и д s и

зим һл / ижг лһс и слһи гр s и идс и зим һл / fhпи сг
зи ир sf l

һfs фд ыл h 1 классе фд г иж дз f пл fhgs
гив ли слһи гр s и идс и зим һл l

Познавательные универсальные учебные действия:

- сг фзл фд лил f гл л ир s ит лкс гһл һти изһлй ыл ир fhинг
лй лһf s
- гs гһрлһг һк пийз д fh пл зһлй ыл пл з ыһл г зим л
лкл иһлл т гйs ыл пллк fh ипйs һлзfh tf г
- гһслһг tf фд ти изһлй ыл фз дfm л джп/сг фзл пийз
слпл фд лил f гл л ир s ит лкс гһл
- һ һр т лкс гһл т гһлр sfм л сит гһлр sfм f гs һл/ т лһfзл
һfкпйs ит л лs и сг ылмl

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- һf т флkhfзл сгkһgs л гк лһгип лкл иһл т гйs ылмлл
л фзs итfrfй ыл
- һ һк һг пс ыли f tfrfй л ир sfp һрл слл кts лм лкл иһм
нр фм/f ылһг һрл слижж ыл иһл т f из сг н итг ыли
кзf fh
- т гһр пф лпл һf һип кts лм лкл иһм нр фм л
т fhив ыл tfзһлйs лж/ фдр зг т гһлгг тfhив ыл л
tfrfй л ир sf f sf л н кпи гсл п з жи фд г л л
л ир
- фд йзг т гһлгг т fhив ыл tfзһлйs лж/ фdf sfh һг
фд иһлһsf фт ивиг ыл тфдизл иримl

Регулятивные универсальные учебные действия:

- һ tfrs һптрин лкн г плs fh/ ыссим кг зһл/
т гйs ылмтft f лггһ лһисг ыл лһf иһлл f гs һл
- һ tfrs идс и кзгsl tf фд ыл sfh п лкл иһлп
т гйs ыл пл гкһл л лкл иһл һги һ
- т f һр һгй л ир sfif sf ылин г слһгп fhпи sfмлжfhfm
л f ыһsfһг ир sfмзи ир sf лl
һfs фд ыл һf 5 нрг и фд г иж дз f пл fhgs
гив ли слһи гр s и идс и зим һл l

Познавательные универсальные учебные действия:

- г гһи лкfhг tfs ли лкл иһлинг и һг /сгк һг лкл иһл
һги һглфт ивиг л f гл л ир s ит лкс гһл
- tfsлпг һк пийз кнрглһг лпл т f из гпл л н итг ылип
кзf fh

- h hr f rл л иr s и т лкс гнл т гй s ълм сг гкнл ли гкс
лкл и нл нг и h/ т лhfзл т лпи л зипfs л fhr л
h tfrs ъли
- fдfд г кsгл / tfr ъs и h т гнл и нfm зи иr sf л/
f ghr лsзлhлз гр s и нптрин т гй s ълм лкн р плs фн
л ъsимкг знл/ т гй s ълмсгт f лгн лн сг ъл f гsнл
- ии лсгдр зъл кгкпи ъ ъл пл тфнгкг игим лкл и нfж гкнл л
л лкл и нл нг и h/т fhfзл т f ъ л лкпи ъл l

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- fd s sгксг ъли т гй s ълм ъsим кг знл/ т лhfзл
ff ии h ли т лпи и tfrfйл иr sfж hгл сл сг f жs лкп
fd г л hт ивигг лк ъsfж,
- л tfrs fr нгтл гсг л з л h tfзhлйс лжг /
г жпъ л fhgssf h нгк hг йзъл f hfл зим hл л
т лs и ъл
- зигг sидфг ли ffd ъл тf л fлл hfкс лнс fhъл tfзhлйс
лж л тf лhs f иhs fhgs лм/тггсл fhgсл ийлпгзs / тf fдгп
лкпи ъл тфнгкг игим лкл и нfж гкнл л л лкл и нfm
tfзж fhг ъs f лl

Регулятивные универсальные учебные действия:

- fдр зг т гнлггтfhъ ъл сг фнг лкл и нfmн г фп
л идс fж fзи йгсл /сг fзл hсл гклл гижфггил и нли/
жпсг л и нли л лжfh и фнл/ кs л р йsfм л тггг иr sfм
tfзж fhнfm,
- h tfrs идс и кгзгсл тf f hfъл sfh лкл и нл
т гй s ълм л гкнл л лкл и нл нг и h h ff ии hл
нгкs л пл л кпи гс л пл л иr
- hкглпфзим fhhr f ии слнгпл hт f и и h tfrs ъл идс
кгзгслм/ fдр зг нг fд ъл л hгйл иr sfж fд г ъл н
з жп fд г лп
- нfs frл fhg ff ии hли зhлж иr s зим hлм т гнлггп
tfзhлйс лж / т f hr пф лfsгг s зи йгssf т л
hfкс лнс fhъл л f лdfнl
нfs fд ъл h 3 классе fд г иж дз f пл fhgs
гъ ли сл ии гр s и идс изим hл l

Познавательные универсальные учебные действия:

- tfsлпг л f лин hк гкнл л лкл и нл т гй s ълм
зfh пл зим hл пл/ т лhfзл т лпи т гй s ълм з иhs л
г зим h fh ипъs тf лhs f иhs fhgs л

- fd s tfs ли зfкл fhng sgж кнл / т ghлr sf т лпю
tf fd и ижгл fhгсл sgкs л лкл и нfmнr fm
- tfsлпг hrлсли з г иr sfм л кли иr sfм жпсг лнл sg
т ив т ийзюли гкхл л fпrюл т л h tfrsюлл лкли и нл л
п hюs sgж кfn
- fdfд г югсл / tfr юs и h т гнли и нfm зи иr sf л/
h tfrs т ghлrг tfhююл sg fhг лкли и нfmнr /
т fhfзл кngлhг ли т f ю / кs л tf т ив т ийзюл
sg юл f гсл
- ни лsgдр зюл кгзлsgплнfm tfngкг игим лкли и нfж гкхл л л
лкли и нл нги и hh и юли идсfж жзг/ft ивиг л т л f
tf идс п и ни п лпи гп,1

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- f жsлкfh hr fhпи s и tfзhюs и лж / т лслпг h сл
гнлhсfi г ли fдр зюлип т ghлr лsf п ли и нfж tfhююл
- т ghлr sf л tfr кfhг fиh и нfpгsз / sgkhгсл т гюsюлм л
tf fdfh зи иr sf л hf h ип fhпи sfж h tfrsюл идс
кгзгслм
- гнлhсf г hfhr h fd йзюлл идс кгзгслм/ гsgглки
h tfrsюл лкли и нл т гюsюлм л исли нл зим hлмлк
f hглhгип hлзfh tf г
- зигг сидfr ли ffd юл tf ижг гп h tfrsюл идс
кгзгслм/ f жsлкг лл л tfhююл гpf f иr s кs лм
лкли и нfmнr fm

Регулятивные универсальные учебные действия:

- nfs frл fhг h tfrsюли лкли и нл т гюsюлм/нf инл fhг
л sgf sfhi ghсюл кгзгss плfdгкгл
- hкглпфзим hfhr f ни слngпл h tf и и идсfm л лжfhfm
зи иr sf л/ nfs frл fhг ffни hли h tfrsюл лжfh
зим hлмт ghлrгп tfзhюs лж
- f юлhг rfюsf hfюлнг л лжfh кгзг / т ивrж л
fhпи sfinfgинлhсfi и юли
nfs fd юл h 4 классе fd г иж дз fплfhгс
гю ли слни гr s и идс изим hл л

Познавательные универсальные учебные действия:

- ghлhг tfngкг ил лсзлhlз гr sfж лкли и нfж гкхл л л
лкли и нfm tfзж fhгюsf л hfкг s пл гsзг гпл/sгfзл
fd лилf рл ли иr s иf fdюsf л

- h hr f ghgs ли h гкhl лл лкл и нл нг и h f hfk г s
gs зг fh/ т лhfзл т лпи лкл и нл т гйс ълм tf л
gs ъл
- fd ълs лкл и нли т гйс ъл tf л и и hfp т ъс гкс г ъл
сг т f лггн лн сг ъл f gs нл/ гкhl ли лг / д f л
h sf rлhf лl

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- hкглпфзим hfhг л и ип лfd г лпл /hf т flkhfзл gs ии
лк ъs м пг и лгр л f хи г сг hft f h т f и и идс fж
злгр fж
- л tfr kfhg ти лгр s и и плs л tfs л hfd ълл ли и ип
л fd г лпл / т лпи ъ и плs т л fd ълл sfh п
лкл и нлп т гйс ъл п/ гкhl лл лкл и нл нг и h
- fhгk hg tf лr s ти h тпф hf h ип kgs лм лкл и нfm
нr fmл

Регулятивные универсальные учебные действия:

- h tfrs нгkgs л лиг / т f hr гн лhs f л
гпф f иг sf т лh tfrs ълл идс kgs gs лм
- гпф f иг sf т fhfзл kgs л сг f sf хи лк ъs fж пг и лгр гл
fp fd h ъs ls и и fh f ъл лhg hfл тил h kgs л
лкл и нfm нr fm/ т f hr ипг ълин гкhl л лкл и нл
нг и h/h tfrs ъл sf пг лhs идf hgs лм нfp тг и н г Ж 1

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 КЛАСС

hfs fd ъл h 1 классе fd г лм зf лжи гив л
т ъпис ижг гfh tf f зиг s п ипгп т fжгпп tf лкл и нfm
нr и

- т лhfзл т лпи f sfhs зs иhs зиг лл гт ъиг ъли h
лсзлhlз гр sfp ийлпиzs
- fдг зг т гhlгг тfh ъл сг fhг лкл и нfm нr fm/
т лhfзл т лпи тfзdf гfзийз зг гпф f иг s kgs лм
- h tfrs т гйс ъл ъs симкг знлл лкн р плs fh
- gs грлкл fhг т ллs сг ъл f gs нл л зипfs л fhг
т гйс ъл tf т f лггн лии сг ъл

- зипfs л fhг tf fиs ли л ти и fиs ли лк fзs fm и иs жи h з hi л h нrfss tf fзs fp / h tfrs fз д л диж ghs fпи s fm л лкпиs им нf f ти из hлий иs л
- зипfs л fhг ти из hлий иs л лрлкfhгss п жипсг л и нлп гжп л дижп/т йнлсгпи и tfhf f гпл h гкс и f fs л h зглс fr нпз h п sfжпл
- ти из hлж сгг йг тг лпл нфг к лп гжп дижтггfn,
- лжг htfзhлийs илж fd и гkлhг имсгг гhrиs sf 1

2 КЛАСС

нfs fd иs л hf **2 классе** fd г лм зf лжи гив л т ивпис икг гfh tf f зиг s п ипгп т fжгпп tf лкл и нfm нг и

- зипfs л fhг т лпи f s fhs лкл и нл нг и h л h нгк hг hf йзис ли fd л h кл н итгис лип кз f fh л лкл и нлп гkл лип
- лкпи tfнгкт игл зглс л пг итг/ лкл и нл нг и h tfпf ти лгг s и fh т гйс иs лм/хи лсгдр зис л кгл лкпиs иs л пл
- h tfrs д f нл пггфж иs слsfж, п г h пл иs лк гкс л fзs tfrfйиs лм л гкс пл tf fdгпл/ зипfs л fhг т гйс иs л h tfзд г hgs лл жипсг л и нлж п гт ghfm л гihfm нfm/ти ид г hgs лл иж нлсг н/ти инг hgs л
- зипfs л fhг gs иhгг s м f fhfзs м гж h fhпи s fp ти из hлий иs лл
- h tfrs т йнл tf гкпи нпсг гкс фи г f s ли л гкс fm гптг л зfm/hh f т пфж гкдиж
- ти из hлж сгг йг зh гйс п ти ипиs п fзfp/ т нг tfrfжж нrfsg л f пфкл тгзис лип
- f жs лkf h hг л лжг h tfзhлийs илж сг гkл ли f s fhs лкл и нл нг и h/ л tfr kf hgs лип исл и нл т л пfh лк tf лhs лж
- - h tfrs т гйс иs лсг гkл ли лкл и нл нг и h1

3 КЛАСС

нfs fd иs л h **3 классе** fd г лм зf лжи гив л т ивпис икг гfh tf f зиг s п ипгп т fжгпп tf лкл и нfm нг и

- фдр зг т гһлрг hf h ип h тfrs ъл жпсг л и нл л гн фдг л и нл т гйс ълм/ рижнфг р и л и нfm/ р йsfm/ лжfhfm л тргг ир sfmтfзж fhnl
- зипfs л fhг т лпи т гйс ълм фд и гкһлг им/ тfзж fhл ир sfмл f ihsfhг ир sfmsгт гhr ъsf л/ гн һг л ир иhfит ивsgksг ълиsgks л лкл и нfmн г fm
- лкии г f т р г л ft ивиг лкли н сгж кн tf и ъсг ъл п тfпf гдгл гсзг s сгж кfn
- h тfrs т гйс ъл з г ир sfмл кли ир sfm жпсг лнл/ фд s л һк т ив т ийз ълип tf hr ъл fпr ъл
- h тfrs зһлй ъли т f лhf fзfp h нfrfssи tf fзsfп / ти и глг лкнfrfss tf fзsfп hнfrfss tf лсгпи ил h зһлй ълл
- h тfrs фз д tf жпсг л и нfm нгпимни h fнлп тfзслпгслип нfr ъ л лкли ъ ълип тfrfй ъл н/ тfhf f гпл h т gh л рih f fs / зһлж т л ghs п гжп рih п л т gh п дfnп/ тлсfmhti з
- ти ивһлж тf slйсимйи зл жпсг л и нfm ънл т л ghs п гжп hт gh л рih f fs /ргкг гксflп ss п tf fдп
- зипfs л fhг т йнл иж нгнргн сгзh sfж лтftи ип ъsf сгт гhfмл рihfmsfж
- зипfs л fhг т гйс ъл лпли нfm жпсг лнл/ зһлй ъл гс ижгфтлтfr нг
- h тfrs диж т ифзfr ълип сидfr л тиг һлм гксfm нf f /т йнл hзrлс гкдиж tf fдп fж hsfжп/ д f нл сгдлhсfжп глктfrfй ъл лз л f
- ти ивһлж сг р йг fзsfh ип ъс п зһ гйс п fзfp/ т нг тfrfжж нrfsgh fmнир йслнгл fпккл тржп
- h тfrs исли нлизим һл tf лhs лж дгни дfr һив ъли дгни дfr sfж п гсгпи ил зһлй ълл,/ hfrимдfr тлппг слк лслйс ти ивг гhtгг ,/ дfr һив ъли дfr sfж п г кпимнfm,
- h тfrs т гйс ъл сг гкһлли лкли нл нги h/ зипfs л fhг т л f һл тfnгкг ир 1

4 КЛАСС

нfs фд ъл h 4 классе фд г лм зf лжи гив л
 т ивпис ижг р гfh tf f зиг s п ипгп т fжгпп tf лкли нfm
 нг и

- фд s сгкsг иsли нfптринг Ж л h hr иж h к
тfзж fhnfmн з лкг ли Уfзлs
- f fksghг tfrfйл иг sфи hrл sликs лм лкл и нfmтfзж fhnfm
сг н итгисликзf fh / гкhl ли и зисf- f зл fмлз г иг sfm
л ип
- т лhfзл т лпи ижгл fhgsл лкл и нfmсгж кhl тf т р
т л гкhl лл лкл и нл нг и h лг / д f / h sf rлhf л л
ждhf л
- т лhfзл т лпи fhгkgsл ти hfmтfпf л т л гhпг hf h ип
пф f иг s kgs лм лкл и нfm нг fm л тf fп/
г гн и лkfhg т л лs л тf hrисл сг kgs л жпсг лнfm л
г жfmг ги лнfm/г йsfмл трghг иг sfmтfзж fhnfm
- т f hr ж fhsf fhгkг ти h тfпf h r гисифд fзлпф л
- зипfs л fhг гн fdг л и нли нfpдлсг лл лк 8 : f f f
f hfис т гйсислм тfпф лиг ,
- зипfs л fhг ftf s м т йfn и ик жпсг л и нfж нfkгг
гкдиж тf fdпсгт жhgsл
- зипfs л fhг зhлйисл gs г и нг-иснг h ж тtfhfп
л tfrsисллтfз п к нгг sфи ft fhfйзисли
- h tfrs т йfnhh f гкдиж ти и гжhgsлип
- h tfrs ни гслипгrfж исслsfж, п гсгзгг sf
- зипfs л fhг т ftr hgsли идсfmзл gs лл нfriпсгж зл
лглн friпсг тлс и тfh df fd г иж ,
- h tfrs f hfисс и исл и нли зим hl тf лhs лж
дг ни dfr/hfримdfr л dfr h rfhл лжfhfmзи иг sf л
- h tfrs т гйсисл сг гкhl ли лкл и нл нг и h/
зипfs л fhг т л f hl тfhгkг иг 1

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Кс гs л f лкл и нfмн г и	1	0	1
	Л fж tf гkзиг	1		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Уий лп zс нfг s лнг	1	0	1
	Л fж tf гkзиг	1		
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура				
1.1	Жжжиз г иrf hнг	1	0	1
1.2	гs нг иrf hнг	1	0	1
1.3	Ц иs s кг знг л лкн г плs нл h ий лпи zs нfг s лнг	1	0	1
	Л fж tf гkзиг	3		
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура				
2.1	Жпсг лнг f sfhgпл гн fdг лнл	16	3	13
2.2	йсг tfзж fhнг	2	0	2
2.3	ижнг г ги лнг	16	2	14
2.4	fzhлйс ил tf лhs илж	15	0	15
	Л fж tf гkзиг	49		
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура				

3.1	фзж фнг нн тггс ъл sf пг лhs идф hgs лм нф птг ин г Ж	12	1	11
	Л фж тф гкзи	12		
	Д ИИ Л ИФ Н ГФ Н У ЖГ И	66	6	((

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Кс гс л f лкл и нfмн г и Л fж tf гкзиг	2 2	0	2
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Члкл и нfi гклл лил иж лкли и юли Л fж tf гкзиг	6 6	0	6
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура				
1.1	Кгс л tf нигиюл кз f fh	1	0	1
1.2	Лсзлhlз гг s иnfптрин юссимкг знл Л fж tf гкзиг	2 3	0	2
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура				
2.1	Жпсг лнг f sfhgпл гн fdг лнл	13	2	11
2.2	йсг tfзж fhнг	2	0	2
2.3	ижнг г ги лнг	14	2	12
2.4	fзhлйс илж Л fж tf гкзиг	16 45	0	16
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура				
3.1	fзж fhнг нh tfgsюл sf пг lhs идf hgs лм нfптрин г Ж Л fж tf гкзиг	12 12	1	11
	Д ИИ Л ИФ Н ГФ Н У ЖГ И	68	5	63

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Классификация видов спорта и их значение в развитии физической культуры и спорта	2	0	2
	Личностно-ценностные ориентиры по физической культуре и спорту	2		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Нормативы физической культуры и спорта в различных видах спорта/личностно-ценностные ориентиры по физической культуре и спорту	1	0	1
2.2	Личностно-ценностные ориентиры по физической культуре и спорту	1	0	1
2.3	Человек и спорт в современном обществе	2	0	2
	Личностно-ценностные ориентиры по физической культуре и спорту	4		
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура				
1.1	Классификация видов спорта и их значение в развитии физической культуры и спорта	1	0	1
1.2	Значение физической культуры и спорта в развитии личности	1	0	1
	Личностно-ценностные ориентиры по физической культуре и спорту	2		
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура				
2.1	Жизненно-важные навыки в различных видах спорта/личностно-ценностные ориентиры по физической культуре и спорту	16	3	12
2.2	История развития физической культуры и спорта	12	2	10
2.3	История развития физической культуры и спорта	2	0	0
2.4	История развития физической культуры и спорта	2	0	0
2.5	История развития физической культуры и спорта	14	0	14
	Личностно-ценностные ориентиры по физической культуре и спорту	46		

Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура

3.1	фзж фнг н h тfrs юл sf пг лhs идф hgs лмнфптгин г Ж	14	1	13
	Л фж тf гкзиг	14		
	Д ИИ Л ИФ Н ГФ Н У ЖГ И	68	6	5 5 5

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Кс гс л f лкл и нф м н г и	2	0	2
	Л f ж т f г к з и г	2		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Ф г п f f и г с г лкл и нг т f з ж f н н г	3	0	3
2.2	f л г н л н г т и з т и й з и л г н п л f н г к г с л и ти h f м т f п f л т л л h f к s л н s f h и s л л	2	0	2
	Л f ж т f г к з и г	5		
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура				
1.1	Ц г г й s и s л з г т f л г н л н л s г и s л f г s н л л с л и i s л п г и г г	1	0	1
1.2	К г н г л h g s л и f ж s л к i г	1	0	1
	Л f ж т f г к з и г	2		
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура				
2.1	Ж п s г л н г f s f h г п л г н f д г л н л	14	2	12
2.2	и ж н г г г и л н г	10	2	8
2.3	й s г т f з ж f н н г	2	0	2
2.4	г г h г и г s г т f з ж f н н г	2	0	2
2.5	f з h л и s и л т f л h s и л ж	14	0	14
	Л f ж т f г к з и г	42		
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура				

3.1	фзж фнг нн тггс ѿл sf пг лнs идф hgs лм нф птг ин г Ж	17	2	15
	Л фж тф гкзиг	17		
	Д ИИ Л ИФ Н ГФ Н У ЖГ И	68	6	(2

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Члкл и нг н г г 4-4-ингг идслн h5 г /4-7 нгг 2
Нлс и -Ц пгс fhг ЛПГ1/Щ жс нfhг 1312тfз ив1Нлс и -Ц пгс fhfm ЛПГ1/
Гн лfs и sfифд и hf Лкзг иг hf f хи исли

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Члкл и нг н г г1 и fзл и нли инфпизг лл14 7 нгг ид1
тf fдлизг fd иfd гkfhg 1f жс лкг лм2Н1Л1 1 2-илкз1 1
f хи исли/534:1 4:8 1- нфгг Уф лл,1 ISBN 978-5-09-042783-

8

Сг fr сг нслж лиг лкл и нfmн г т gh1-пифз1 f fдли2
f 1ДЛ1 л лс1- 1 Лкз-hf ГФ Лкз-hf Г иг /

2003

НЛ1 1Члкл и нг н г г14-7 нгг 1ЧЖ ФЦ идслнзг
fd иfd гkfhg иг s ийзислмт f хи исли/53431

f f s и гк гdf нлнЦ НЛ1 г нфгг Уф лл1ЧЖ Ф

fз fдс ии <https://www.labirint.ru/books/380447/>

Члкл и нг н г г14 нгг 1 Ц НЛ1 г1Угdf г т fжгппг1
ЧЖ Ф

fз fдс ии <https://www.labirint.ru/books/380447/>

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

1. Из списка выберите три ресурса по теме:

<http://windows.edu/ru>

51 Из списка выберите три ресурса по теме:

<http://school-collektion.edu/ru>

61 Выберите три ресурса по теме:

- <http://fcior.edu.ru> , <http://eor.edu.ru>

д. Выберите три ресурса по теме:

41 ФГМ Выберите три ресурса по теме: <http://www.mon.gov.ru>

51 ФГМ Выберите три ресурса по теме: <http://www.ed.gov.ru>

61 Выберите три ресурса по теме: <http://www.edu.ru>

71 Выберите три ресурса по теме: <http://www.school.edu.ru>

81 Выберите три ресурса по теме:

г. Выберите три ресурса по теме: 4-4

нг. <http://www.ndce.edu.ru>

91 Выберите три ресурса по теме: <http://www.portalschool.ru>

:1 Выберите три ресурса по теме: Выберите три ресурса по теме:

и. Выберите три ресурса по теме: <http://www.ict.edu.ru>

; 1 Уф лм нлм тф гр ф н фж фд гкfhgs л

<http://www.opennet.edu.ru>

1 Фгм лс и си -т фин г фтлгнг фнfh гм зг л игим 1-4
нгг <http://nsportal.ru>

431 л лгр s м и зг л игим/зиимл фзл игим 4-7 нгг ,
www.nachalka.com

441 Дгкг гк гдф фнзг л игимsg гг s нгг fh 4-7 нгг
<http://pedsovet.su>

451 Угкзиг sg гг sg нфрг Г лн идс т фжгпп1
<http://www.rusedu.ru>

461 s гр S гр гр sg нфрг www.openworld/school

471 Жки г 4 иэ д www.1september.ru

481 Ц л иг нг жки г www.ug.ru

491 Лкзг иг hf f хи иэли <http://www.prosv.ru/>